

Tanz dich fit!

Tag	Uhrzeit	Fitness-Sparte
Montag	18:00 – 18:45	Line-Dance
Dienstag	18:45 – 19:45	Zumba
Mittwoch	17:45 – 18:30	Dance-Fit
Donnerstag	17:30 – 18:15	Agilando
Freitag	17:30 – 18:30	Zumba
Samstag	14:30 – 15:15	Hip Hop Ü30
Sonntag	11:30 – 12:30	Zumba

Für alle **Fitness-Sparten** sind folgende Zahlungsmodalitäten möglich:

4-er Karte € 32,- (gültig 6 Wochen)

10-er Karte € 70,- (gültig 6 Monate)

Oder Du wählst eine der folgenden **Vertragslaufzeiten**:

3 Monate € 39,- pro Person im Monat,

6 Monate € 34,- pro Person im Monat oder

12 Monate € 25,- pro Person im Monat

(Wenn du gleichzeitig Monatszahler im Paartanzbereich bist, erhältst du als Monatszahler im Fitnessbereich eine Ermäßigung von 5,- €)

Verlängerung - Buchungsänderung – Kündigung: Dein Vertrag verlängert sich automatisch um die vereinbarte Buchungsdauer. Ein Wechsel in die günstigere Vertragsvariante von 6- bzw. 12-Monaten Tanzzeit ist zum Folgemonat möglich. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen und ist bis zu einem Monat vor Ablauf der vereinbarten Buchungsdauer möglich. Nach einer Vertragslaufzeit von mehr als 18 Monaten ist eine Kündigung jeweils zum Ende des Folgemonats möglich.

Fair Pay

Eine Verkürzung der abgeschlossenen Laufzeit ist mit „Fair Pay“ jederzeit möglich. Die sich dadurch ergebende Differenz der Monatsbeiträge wird nachberechnet. Bei den Vertragsvarianten: Von 12 auf 6 und von 6 auf 3. Die Kündigungsfrist von einem Monat wird auch hier mitgerechnet.

Wenn du dich als Monatszahler/-in zu einer unserer Fitness-Sparten angemeldet hast, kannst du an allen anderen Angeboten auch teilnehmen.

Tanz dich fit!

Sich mit Gleichgesinnten zu treffen und zu tanzen macht Spaß - ob aus Freude an der Musik, an der Bewegung oder weil du dich fit halten möchtest. Trainiere deine **Ausdauer**, **Kraft**, **Schnelligkeit** und **Beweglichkeit**, verbessere deine **Koordination** und setze dir persönlich neue Fitnessmaßstäbe. Abschalten vom Alltag, etwas für die **Gesundheit** tun und das Ganze in Kombination mit einer gehörigen Portion **Spaß!**

Natürlich ist das erste Mal kostenlos und unverbindlich.

Zumba:

Fitnessstraining mit vielen tänzerischen Elementen. Lockere Kleidung und Turnschuhe solltest du mitbringen.

dienstags,	18:45 bis 19:45 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1B
freitags,	17:30 bis 18:30 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1E
sonntags,	11:30 bis 12:30 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1G

Dance-Fit:

Verbessere deine Tanztechnik und tue gleichzeitig etwas für deine Fitness.

mittwochs,	17:45 bis 18:30 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1C
------------	---------------------	----------------

Line Dance:

Egal ob zu Latin-, Country- oder Pop-Musik – Line Dance geht immer. Das Tanzen in der Gruppe macht einfach Spaß!

montags,	18:00 bis 18:45 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1A
----------	---------------------	----------------

Agilando:

„Das Alter ist eine Zumutung!“ sagt Lorient. Gegen manche Zumutung kann man im Club *AGILANDO* ganz ernsthaft und trotzdem mit viel Spaß so Manches tun...

Unser Fitness-Angebot speziell für die Altersgruppe 50+.

donnerstags,	17:30 bis 18:15 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1D
--------------	---------------------	----------------

Hip Hop Ü30:

Zu alt für Hip Hop? Niemals! Diese Gruppe ist speziell für Tänzerinnen und Tänzer ab 30 Jahren und älter.

samstags,	14:30 bis 15:15 Uhr	Kurs-Nr.: 0Z1F
-----------	---------------------	----------------